

みなさまの「ありがとう」が私たちの活力です!

## 今から始める口腔ケア～予防力UP～開催

2011年11月こじま歯科医院では、『今から始める口腔ケア～予防力UP～』と題して成人の方を対象にイベントを行いました。当日は、たくさんの方にお集まり頂き、まずは院長が歯の構造・歯周病の原因・歯周病と全身疾患の関連性などを説明しました。その後衛生士から唾液の分泌を促すマッサージをお教えし、みなさんで実践しました。最後はクイズ大会で盛り上がりたくさんの笑顔に包まれイベントを終えることができました。

初めての試みで行き届かない部分もありましたが、ご参加いただいた患者様からたくさんのご意見・ご感想をいただき私たちはこれからもみなさんがより長くご自分の歯でおいしく食事をされ、健康な生活を送れるようお手伝いさせていただきたいと思っております。今後もまたイベントを行っていきたいと思っておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

衛生士:濱 梢



イベントに参加していただいた中山久美様の感想が新聞に掲載されましたので以下にご紹介させていただきます

定期的に通院している歯科医院が開いたイベントに参加した。院長先生からは、歯周病菌と糖尿病や心筋梗塞の関連性、そしゃくによる脳の前頭葉の活性化、認知症と歯数・義歯使用の関係など、興味深い話を聞かせていただいた。

また、歯科衛生士からは、だ液の分泌をよくするマッサージの方法や歯ブラシを使ったほうれい線のばし、硬めのグミを使って均等にそしゃくを行うことの大切さなどを教えていただいた。

分かりやすいプリント類やクイズ形式で楽しく学んだ1時間だった。わざわざ遠くまで講習に出かけるのはおっくうでも、身近なホームドクターという環境が気軽さと安心につながっている。歯科医院と聞くと、つい不快な機械音や痛みを連想して敬遠しがちである。しかし、生きていくために食べることは必須条件であり、なによりおいしく食べることは幸せなことである。

軽視しがちな口や歯の健康について考えることが、高齢社会の中で医療費の増加を抑えることにもつながっていくのではないだろうか。

## イベントのお知らせ

今春小学校入学予定のお子様対象

H24年3月20日(火)祝日

内容:フツソ塗布、むし歯のお話、

歯みがきのお話などなど...

詳しくはスタッフまでお尋ねください

皆様のご参加お待ちしております